

## Time-out

### Definitie

Time-out is een maatregel om even uit het spanningsveld te komen, omdat de jongere en/of zijn context dreigen vast te lopen of zich reeds bevinden in een vastgelopen situatie. De maatregel heeft als doel even stil te staan bij de dynamiek en het objectiveren van een situatie om uiteindelijk tot een oplossing te komen.

### Doel

Het hoofddoel is zoals in de definiëring beschreven:

- stil staan bij de dynamiek van de situatie
- Objectiveren van de situatie
- Komen tot een oplossing (dynamisch)

Naast het hoofddoel stellen we ook een aantal deeldoelen:

- Voorkomen van afwijzing
- Voorkomen van een beëindiging van de hulpverlening
- Een negatieve spiraal doorbreken
- Reflecteren vanop een afstand
- Rust brengen
- Ademruimte geven aan de jongere, hulpverlener, context en leefgroep
- Een dynamiek op gang opnieuw brengen
- Hulpverlening opnieuw mogelijk maken

### Doelgroep

Een time-out wordt steeds georganiseerd voor cliënten uit VZW De Patio. Onder cliënten rekenen we jongeren, context, hulpverleners en leefgroepen die via een hulpverleningsovereenkomst aan VZW De Patio zijn verbonden.

### Kenmerken

- er zijn 4 domeinen waarop een Time-out moet inspelen: jongere / context / hulpverlener / leefgroep. Deze partijen moeten zo veel mogelijk in het gebeuren betrokken worden.
- Een time-out moet een directe instap hebben.
- Een time-out kan ook aangewend worden vooraleer de 'wonde' veretterd is.
- Een time-out heeft steeds een terugkeer naar de context van voor de time-out.
- Door het gebeuren van een Time-out moeten er nieuwe kansen gecreëerd worden
- Er moet minimaal een intentie tot herstel zijn.