

# Coachen naar verandering

Boekbespreking van een praktisch boek over oplossingsgericht coachen voor de personal coach, teamcoach en coachende hulpverlener

Mieke Lampaert | Vzw de Patio | Brugge

**17 september. Met een goed gevoel eindig ik de coaching met een collega. In mijn beleving een vrij goede coaching. Mijn collega heeft heel wat dingen gebracht en ik heb heel wat nuttige suggesties kunnen doen. Tot ik zie dat de collega eigenlijk niets met mijn suggesties doet?! Mijn goed gevoel wordt frustratie... Maar dan krijg ik een nieuw boek over coaching in mijn handen en wordt alles mij duidelijk...**

Er zijn zo van die boeken die je leest en waarvan je denkt: "Daar ga ik iets mee doen!". Maanden later kom je echter tot de ontdekking dat het boek er nog altijd staat en dat je er niets mee gedaan hebt.

'Coachen naar verandering', het nieuwe boek van Chris Van Dam, behoort *niet* tot die categorie! Ik heb het gelezen en sindsdien zit het altijd binnen handbereik. Het is dan ook een zeer praktisch boek dat je, eenmaal je het gelezen hebt, niet ver weg legt. Wat maakt het dan zo speciaal en anders dan anderen? Laat het mij even uitleggen.

"Het oplossingsgericht werken, is dat met die wondervraag?". Een tijdje geleden kreeg ik van iemand die opmerking toen we bezig waren rond het oplossingsgericht werken. In zijn boek beschrijft Chris heel goed wat het oplossingsgerichte is. Het is een manier van kijken, omgaan met de dingen. Het is, in mijn beleving, meer dan een theoretisch kader. Ik ervaar het oplossingsgericht werken als een soort 'uber-kader' waar heel wat andere hulpverleningskaders in passen of aan te linken zijn. Het toont gewoon hoe je met andere kaders aan de slag moet gaan. Het contextuele, de systeemtheorie,... al deze kaders kun je vanuit het oplossingsgerichte inzetten. Moet het nog gezegd worden dat ik fan ben?

Voor de mensen die nog twijfelen en in het oplossingsgerichte nog niet zo thuis zijn: in 'Coachen naar verandering' beschrijft Chris met heel wat praktische voorbeelden wat het oplossingsgerichte dan wel is en hoe je dit oplossingsgericht kader kan inzetten in

coaching. Zowel in het coachen van medewerkers, als cliënten en hun context.

Je krijgt eerst een introductie in het oplossingsgericht werken. Hierin kun je lezen dat het oplossingsgerichte meer is dan “dat met die wondervraag”. Nadat Chris de vaardigheden van een oplossingsgerichte coach heeft beschreven, neemt hij je als coach mee door de flowchart. Net zoals bij het werken met cliënten bewijst de flowchart opnieuw dat het een zeer nuttig instrument is om tijdens het coachen van medewerkers te gebruiken.

“Met die kennis in je achterhoofd zal je als oplossingsgerichte coach heel wat nuttige interventies doen die werken en proactief weten waarom sommige interventies niet zullen werken in bepaalde vormen van relaties”.

Hij beschrijft daarna de verschillende relaties met daaraan gekoppeld de interventies die je per relatie kan inzetten. Het mooie eraan is dat hij al die zaken illustreert met voorbeelden uit de praktijk.

Een must voor iedere coach! En voor wie wil weten hoe mijn coaching verder is gelopen: mijn toen nog vrijblijvende collega is met de juiste interventies ondertussen een co-expert geworden!

## **Auteur en contactgegevens**

**Mieke Lampaert**

Stafmedewerker VZW de Patio Elf – Julistraat 32 8000 Brugge

## **Referentie boek**

Van Dam, C. (2015). *Coachen naar verandering. Een praktisch boek over oplossingsgericht coachen voor de personal coach, de teamcoach, de coachende hulpverlener*. Morsel: Intersentia.

