

# ONTHAALBROCHURE

De Patio vzw  
KAMERTRAINING BRUGGE

**050/33 23 09**

Veldmaarschalk Fochstraat 8 - 10  
8000 Brugge

## Inhoud

Voorstelling .....	2
Voor wie? .....	2
Wat? .....	3
Kennismaking .....	4
Intake .....	5
Eerste gesprek .....	5
Tweede gesprek .....	6
Derde gesprek .....	7
Wat heb ik nodig voor kamertraining? .....	8
Materiaal .....	8
Geld .....	9
Wat leer je dan allemaal tijdens kamertraining? .....	10
Zelfzorgvaardigheden .....	10
Omgangsvaardigheden .....	10
Verantwoordelijkheid inzake dagbesteding .....	10
Vaardigheden voor het leven van elke dag .....	11
Hoe moet ik dit allemaal leren? .....	12
Waar kan ik dan na kamertraining naartoe? .....	13
Wat als alles toch niet zo goed lukt als ik had gedacht? .....	14
Wat als ik met iets niet akkoord ga? .....	15
JO-lijn .....	16

# KAMERTRAINING

---

## Voorstelling

### Voor wie?

Kamertraining is er voor jongeren vanaf 17 jaar,

in een problematische leefsituatie OF  
die een als misdrijf omschreven feit hebben gepleegd,

EN die niet meer in de mogelijkheid zijn om terug thuis te gaan wonen.

### DUS

**Als je ouder bent dan 17 en je krijgt van de intersectorale toegangspoort een ticket voor 'contextbegeleiding en verblijf' EN je wil of kan niet meer thuis wonen, DAN is kamertraining iets voor jou.**

## Wat?

Kamertraining is een begeleidingsvorm waarbij je leert om zelfstandig in de maatschappij te functioneren.

De nadruk wordt er gelegd op zelfverantwoordelijkheid.

Er wordt ook aandacht besteed aan je gezin/context.

De vooropgestelde periode voor kamertraining is 1 jaar. We passen de intensiteit van begeleiding aan, aan jouw vragen en noden.

## DUS

***Als je wil leren wat er nodig is om te functioneren in de huidige maatschappij en je wil daartoe de hulp van een professionele begeleider om dit stapsgewijs onder de knie te krijgen, DAN is kamertraining wat je zoekt.***

Zoek je echter een plaatsje waar niemand je lastigvalt, waar je kan vluchten voor de werkelijkheid en waar je je niet aan een minimum aan regels hoeft te houden, zoek dan nog maar even verder, want:

***Kamertraining is op zoek naar gemotiveerde kandidaten en dat doen we zo:***

---

## Kennismaking

Hier word je als jongere samen met je ouders en andere belangrijke steunfiguren (eventueel ook met plaatsende instantie) uitgenodigd om een kijkje te nemen in de gebouwen van kamertraining en een woordje uitleg te krijgen van onze coördinator.

Na de kennismaking krijg je even bedenktijd.  
Als je er van overtuigd bent dat kamertraining iets voor jou is, dan verwachten we van jou een telefoontje om een afspraak te maken voor de intake.



## Intake

### Eerste gesprek

Hier wordt samen met jou je identificatiefiche opgemaakt. Daarin komt onder andere informatie over jezelf, je context, ...

Je krijgt er ook de kans om vragen die je al hebt te stellen. Je krijgt mondeling en schriftelijk extra informatie mee van de coördinator.

Je krijgt dus mee:

- ⇒ deze onthaalbrochure
- ⇒ het huishoudelijk reglement
- ⇒ een lijst met benodigheden voor kamertraining

Op het einde van dit gesprek spreek je samen met de coördinator een datum en uur af waarop je kan terugkomen.

## Tweede gesprek

Tijdens dit gesprek heb je de kans om vragen te stellen over de documenten die je meekreeg.

Na al je vragen krijg je een denk- en doe-opdracht mee, we overlopen deze nog samen en daarna ronden we dit gesprek af.

We verwachten van jou een telefoontje wanneer deze opdracht af is.  
Dat kan op:

**050/33 23 09**



## Derde gesprek

We verwachten dat je voor dit gesprek de ingevulde denk- en doe-opdracht meebrengt.

Tijdens het gesprek wordt samen met je IB (individuele begeleider) de denk- en doe-opdracht overlopen en krijg je de kans om alle vragen te stellen die bij je opkwamen tijdens het maken van deze oefening.

Op het einde van dit gesprek wordt ook afgesproken wanneer er een verhuizing kan plaatsvinden en wie je daarbij kan helpen.

In eerste instantie schakel je daarvoor je eigen context (vrienden, familie, ...) in. Lukt dat niet dan kunnen wij je daarbij helpen.



## Wat heb ik nodig voor kamertraining?

### Materiaal

Bij de intake kreeg je een lijst met benodigheden. Je zoekt deze dingen best al samen voor de aanvang van kamertraining, want dat heb je al nodig bij de start. Je mag daar gerust hulp bij vragen van bijvoorbeeld je ouders, vrienden, begeleiding van de begeleidingsgroep, ...

### ZOVEEL?

Ja, zoveel ... maar dat moet je dan al allemaal niet meer kopen wanneer je alleen gaat wonen (met of zonder begeleiding).



## Geld

Vooraleer je start met kamertraining verwachten we van jou dat je, bovenop het materiaal dat je moet aanschaffen, een budget hebt van minstens 325 euro. Dat kan je sparen van wat je verdiende tijdens een vakantiejob, weekendwerk, ...

Heb je dat niet? Dan is dit misschien wel de spreekwoordelijke "schop onder je gat" die je nodig hebt om een vakantiejob of weekendwerk te zoeken.

Lukt het niet om dit bedrag bijeen te sparen of te zoeken voor de start, dan kijken we samen of het lukt met een afbetalingsregeling.

### **325 EURO? DAT IS TOCH OOK VEEL?**

Ja, maar daarvan betaal je al 225 euro waarborg voor de studio waarin je verblijft, gaat er nog eens ongeveer 10 euro af voor de aanschaf van een EHBO-kistje, betaal je bij het begin van kamertraining 20 euro voor de distributie (tv) en met de rest van het geld, daar kan je mee doen wat je wil...

Of toch niet helemaal, want dan wou je waarschijnlijk nog wat eten kopen en ben je toch nog een dweil of emmer vergeten of die douchegel is nu wel net op of ...

De rest besteden we dus aan je eerste inkopen en dat doe je samen met je IB (individueel begeleider) die je daarin met raad en daad bijstaat.

## Wat leer je dan allemaal tijdens kamertraining?

### Zelfzorgvaardigheden

Wasda?

**Hygiëne:** je regelmatig wassen, voldoende wisselen van kledij, ...

**Gezondheid:** neem ik correct mijn medicatie, wat doe ik als ik ziek ben? ...

⇒ zorg ik dus wel goed voor mezelf is hier de vraag die je je moet stellen ...

### Omgangsvaardigheden

Om het kort te zeggen: hoe jij met anderen omgaat. Niet alleen met ons, maar ook met klasgenoten, ouders, leerkrachten, burens, het andere geslacht, ... Doe je dat op een respectvolle manier? Hou je je aan gemaakte afspraken? ...

### Verantwoordelijkheid inzake dagbesteding

We verwachten van jou:

- een VOLTijdse dagbesteding (school/werk of een combinatie van beide),
- zinvolle vrijetijdsinvulling (hobby's, weekendwerk, vakantiejob).

## Vaardigheden voor het leven van elke dag

Enn dadis?

**Administratie:** hoe kan ik mijn papieren ordenen en bijhouden?

**Wegwijs in...:** hier leer je verschillende diensten kennen die je nog nodig kan/zal hebben in een latere fase of wanneer je alleen woont.

**Geldbeheer en budgettering:** kom ik wel rond met wat ik krijg? Kan ik betalingen doen? Weet ik wat ik waaraan uitgeef? ...

### **Huishoudelijke vaardigheden:**

Die kennen we wel allemaal, het is wat je noemt "de was en de plas"!

We eten allemaal graag wel eens een patatje of wat pasta, maar hoe lang moet da nu precies weer koken? Of die worst, mag dat dan niet gewoon in de frietketel? En waarom steek je best geen eitjes in de microgolf?

## Hoe moet ik dit allemaal leren?

Er wordt aan de hand van je denk- en doe-opdracht gepolst naar moeilijkheden die je hebt en dingen die je (heel) goed kan. Aan de hand van die vragenlijst en dingen die we zelf opgemerkt hebben, stellen we samen met jou een overeenkomst op.

Daarin komt dan waar je hulp bij nodig hebt (volgens ons) en waar je zelf hulp bij vraagt. Samen met je IB (individueel begeleider) stel je dus een plan op van de dingen die je goed kan en die je minder goed kan en hoe je wil dat wij je daarbij helpen. Bijvoorbeeld: moeten we jouw budget beheren en je telkens een deeltje geven waarmee je rond moet komen voor een bepaalde periode of dienen we je alleen te helpen om je betalingen op tijd te doen?

Je kan op ieder moment van de dag om hulp vragen aan de aanwezige begeleiding. Die helpen je graag bij moeilijkheden. Ook om je hart te luchten na een lastige dag kan je bij hen terecht.

We laten je bij het begin dus een sprongetje in het diepe wagen, maar geen nood, we staan klaar met een reddingsboei als je dreigt te verdrinken.

## Waar kan ik dan na kamertraining naartoe?

Je kan alleen gaan wonen zonder verdere begeleiding als je dat al ziet zitten.  
*Weet dat je met vragen of problemen nog altijd even kan langkomen.*

Je kan ook alleen gaan wonen met verdere begeleiding van ons of van een andere dienst CBAW.

*Dat kan tot op de dag dat je 21 jaar wordt. We komen wekelijks minstens 1 keer op bezoek om je te helpen bij alles wat je ook al op kamertraining leerde.*

En hoewel het in eerste instantie niet de bedoeling was, zijn we ook blij als je weer naar je eigen thuis kan, met de extra vaardigheden die je tijdens kamertraining geleerd hebt.

*Wanneer je ervoor kiest weer thuis te wonen, doen we nog aan nazorg. Dat wil zeggen dat we gedurende drie maanden een maandelijks gespreksmoment hebben, zodat we jou en je familie nog wat verder kunnen ondersteunen.*



## Wat als alles toch niet zo goed lukt als ik had gedacht?

We voorzien daarvoor een spijtprocedure. Dat houdt in dat je binnen de eerste drie maanden dat de begeleiding stopte, je opnieuw kan wenden tot kamertraining met de vraag of we je opnieuw willen begeleiden.



Dat moet worden aangevraagd bij de intersectorale toegangspoort. Je kan dus niet verwachten dat we je direct opnieuw een studio kunnen geven indien je op een dag met je rugzak weer aan de deur staat.

## Wat als ik met iets niet akkoord ga?

Dus wanneer je klachten hebt!

Dan richt je je in eerste instantie tot de begeleider zelf.

Lukt dat niet dan kan je erover spreken met je IB.

Is je IB de begeleider waarmee het niet zo goed lukt of haalt een gesprek met de IB ook niets uit, dan kan je altijd terecht bij de coördinator.

Indien ook dat helemaal niets uithaalt dan kan je via een formulier 'klachtaangifte' bij de directie je klacht indienen. Je krijgt dan binnen de twee weken een antwoord.

Vind je nog steeds geen antwoord op jouw vraag, krijg je er helemaal geen antwoord op of je voelt of denkt dat je met deze vraag nergens terecht kan, dan staat de JO-lijn altijd voor je klaar.





De JO-lijn is gratis te bereiken op het nummer **0800/900 33**.

Dit op maandagvoormiddag (9u tot 13u), op woensdagnamiddag (13u tot 18u) en vrijdagnamiddag (13u tot 18u).

Je kan hen ook mailen op:

**[jo-lijn@jongerenwelzijn.be](mailto:jo-lijn@jongerenwelzijn.be)**.

En zelfs schrijven op volgend adres:

**JO-lijn**

**Koning Albert 2-laan 35 bus 32**

**1030 Brussel**

*De JO-lijn is de luisterlijn van jongerenwelzijn. Je kan er niet alleen terecht met klachten, je kan er ook informatie of advies krijgen.*